家庭教育中的说话艺术

——淮安市实验小学一年级家长讲堂活动侧记

为进一步提升家庭教育水平，帮助孩子健康成长，12月4日下午，淮安市实验小学特邀淮安市首批家庭教育宣讲师宋薇薇老师走进幸福剧场，为一年级家长朋友们带来一场题为“家庭教育中的说话艺术”的讲座。

讲座以一个简单的暖场游戏“掰开拳头”开场，家长们通过这个游戏体会到，用“蛮力”教育孩子只会导致亲子关系僵化，艺术的沟通才是开启孩子心灵世界的正确方式。接着，各班家长代表走上舞台，参与到“爱孩子大比拼”互动游戏中，用肢体语言传达出对孩子满满的爱。随后，宋老师通过一个“因与母亲发生口角，17岁男生跳桥身亡”的短视频引出“如何和孩子说话”的话题。 如何让说话变得有“艺术”？宋老师讲述了罗森塔尔效应、得寸进尺效应等六种心理学效应给家庭教育的启示，结合家庭教育经典案例，阐述了家长和孩子相处的尊重理解相信、规则榜样示范等六种原则，并结合自身工作经验，提出了蜻蜓点水式、推波助澜式等六种谈话方式。

最后，宋老师以一封“和所有家长共勉”的信结束了演讲，这封信深深触动了家长们的心弦，现场很多家长潸然泪下。珍惜当下，学会如何爱孩子，如何鼓励孩子，如何好好说话，做一个会爱、真爱孩子的家长。

宋老师极强的亲和力感染着每位家长，发人深省的精彩演说引起了家长们的共鸣，让家长们受益匪浅。 （文/图 张莹）